

## Coaching I, 3 EAP

17.-18.aprill, 2020

**Koolitajad:** Ago Lilleorg, Meego Rimmel, Einike Pilli

**Toimumiskoht:** Koskla 18

**Koolituse hind** 45 eurot sisaldab ka toitlustamist

**Õpiväljundid.** Koolituse lõpuks osalejad

- Tunnevad *coachingu* põhimõtteid ja töövõtteid ning analüüsivad selle lähenemisviisi erinevust teistest arengu toetamise meetoditest
- Kirjeldavad *coachingu* piibellikke lähtekohti ja hoiakuid
- Mõistavad ja rakendavad nelja peamist *coachingu* efektiivsuse võtet
- Analüüsivad *coaching*-vestlust nelja etapi kaudu teiste vestluses, viivad ise vestlusi läbi
- Hindavad enda tugevusi ja arengukohti *coachi* rollis

**Ainepunktide saamiseks on vajalik:**

**1. Osaleda vähemalt 75% koolitusel ja selle harjutustes**

**2. Sooritada hindamismeetodid**

- a. ühe *coaching*-vestluse ettevalmistamine, läbiviimine ja selle põhjal tehtud u 1.5 lk-pikkune vestluse- ja eneseanalüüs.
- b. Kokkuvõtte loetud raamatust „Coaching“ – vastates kahele küsimusele: mida õppisid ja milline küsimus jäi üles? umbes 1 lk mahus

**Koolituse kodutööd peavad olema tehtud 20.maiks**

### Koolituskava

Reede, 17.aprill

17.30 Koolituse sissejuhatus, osalejate motiivide kaardistamine.

18 Mis see coaching on? Arutelu näite (koolitaja osalejaga) põhjal.

18.45 Kerge õhtusöök

19.30 Coachingu eripära ning kasutusvaldkonnad. Coachingu piibellikud alused: arutelu ja järeldused.

20.45 jagamine ja õhtupalve

Laupäev, 18.aprill

9.00 Mis teeb coachingu efektiivseks? Neli valdkonda läbi praktilise prisma.

Coaching-vestluse neli etappi ja nende analüüs näite põhjal.

10.30 kohvipaus

11.00 Praktikum: etappide ettevalmistus läbi küsimuste ja nende harjutamine

12.30 Lõuna

13.15 Praktikum: etappide ettevalmistus läbi küsimuste ja nende harjutamine

14.45 Kohvipaus

15.00 Tervikvestluste praktikum.

16.30 Koolituse ja enda analüüs seatud eesmärkidest lähtuvalt

17.00 Õhtupalve

### Kirjandus

Atkinson, M.W., Choisis, R.T. 2019. Coaching samm-sammult. Sarjast “The Art and Science of Coaching”