

## Coaching I, 3 EAP

11.-12.september, 2020

**Koolitajad:** Ago Lilleorg, Meego Remmel, Einike Pilli

**Toimumiskoht:** Koskla 18 (R), laupäevane koht selgub

**Koolituse hind** 45 eurot sisaldab ka toitlustamist, KUS tudengitele 15 eurot

**Õpiväljundid.** Koolituse lõpuks osalejad

- Tunnevad *coachingu* põhimõtteid ja töövõtteid ning analüüsivad selle lähenemisviisi erinevust teistest arengu toetamise meetoditest
- Kirjeldavad *coachingu* piibellikke lähtekohti ja hoiakuid
- Mõistavad ja rakendavad nelja peamist *coachingu* efektiivsuse võtet
- Analüüsivad *coaching*-vestlust nelja etapi kaudu teiste vestluses, viivad ise vestlusi läbi
- Hindavad enda tugevusi ja arengukohti *coachi* rollis

**Ainepunktide saamiseks on vajalik:**

**1. Osaleda vähemalt 75% koolitusel ja selle harjutustes**

**2. Sooritada hindamismeetodid**

- a. ühe *coaching*-vestluse ettevalmistamine, läbiviimine ja selle põhjal tehtud u 1.5 lk-pikkune vestluse- ja eneseanalüüs.
- b. Kokkuvõtte loetud raamatust „Coaching“ – vastates kahele küsimusele: mida õppisid ja milline küsimus jäi üles? umbes 1 lk mahus

**Koolituse kodutööd peavad olema tehtud 20.oktoobriks 2020**

### Päevakava

Reede, 11.september (MR ja EP). Koskla 18.

17.30 Koolituse sissejuhatus, osalejate motiivide kaardistamine gruppides.

Näide coaching-vestlusest koos ülesandega: mida te märkasite?

Coachingu eripära ning kasutusvaldkonnad. KOKKU mudel.

Arutelu näite põhjal gruppides.

19 Kerge õhtusöök

19.30 Praktikum kahe versiooniga kolmikutes: 1.KO-vestlus (á 10 min); 2.KOKKU-vestlus (á 15 min). Tagasiside suures grupis.

20.45 Õhtupalve

Laupäev. 12.september (MR, AL ja EP)

9.00 Kokkuvõtte eelmisest päevast

Kirjeldav ehk turvaline ja loov ehk julge coaching koos kahe näitega - AL

Mis teeb coachingu efektiivseks? Neli valdkonda läbi praktilise prisma - MR.

10.30 kohvipaus

11.00 Praktikum: etappide ettevalmistus läbi küsimuste ja nende harjutamine kolmikutes koos tagasisidega - EP

12.30 Lõuna

13.15 Ühe tervikvestluse näidis osalejate poolt koos tagasisidega

Tervikvestluste praktikum

Vahele kohvipaus

Tervikvestluste praktikum jätkub

16.30 Koolituse ja enda analüüs seatud eesmärkidest lähtuvalt. Õhtupalve.

**Kirjandus**

Atkinson, M.W., Chois, R.T. 2019. "Coaching samm-sammult."

KOKKU-mudeli kokkuvõte

<https://www.youtube.com/watch?v=5FM9DLJOGAU&feature=youtu.be>