

## VKTJ.05.03

### Hingehoid

**Maht.** 6 EAP (36 akadeemilist tundi loengud/seminarid ja 120 tundi iseseisvat tööd)

#### Õppejõud:

- Meego Remmel PhD, meego@ekkleesia.ee (vastutav õppejõud);
- Tõnu Lehtsaar, PhD, tonu.lehtsaar@ut.ee
- Karmen Maikal, MA, maikal@gmail.com
- Andres Sild, CP, sildandres@gmail.com

#### Õpiväajundid. Ainekursuse läbinud üliõpilane:

- 1) tunneb hingehoiu ja nõustamise põhikoolkondi ja mõisteid,
- 2) mõistab hingehoidliku kontakti ja nõustamissituatsiooni olemust,
- 3) oskab kavandada ja läbi viia hingehoidlikku vestlust, rakendades eesmärgipäraselt lihtsamaid nõustamisvõtteid,
- 4) rakendab nõustamises usulisi praktikaid,
- 5) suhtleb endast teistsuguste inimestega tolerantselt ja empaatiaga,
- 6) hindab oma kompetentsuse piire ja vajadusel aitab nõustataval leida erialast abi.

#### Hindamine

<i>Hindamismeetodid (HM 1-5)</i>		<i>Hindamiskriteeriumid</i>
1. Essee “Mis on hingehoid ja milline on minu nägemus hingehoidliku suhtumisega kogudusest?”	Okt 2020 ME	Essees on kasutatud loetud kirjanduse seisukohti on kirjeldatud enda nägemust hingehoidliku suhtumisega kogudusest oma seisukohti on põhjendatud ja seostatud kirjandusega Essee pikkus on 2-3 lk (800-1200 sõna)
2. Hingehoiu meetodite ülevaade Lehtsaare ja Kettuneni raamatute põhjal	Dets 2020 E	Kõik kahes raamatus välja toodud HH meetodid on nimetatud Igale meetodile on lisatud omapoolne arvamus Arvamust on põhjendatud Ülevaate pikkus on 3-4 lk (1200-1600 sõna)
3. Arutelu materjali põhjal “Mis on minu jaoks nõustamisprotsessis oluline?”	Veebr 2021 ME	Töö koosneb kahest osast- teooriast ja isiklikust arvamusel Nõustamisteooriad on kirjeldatud Isiklikus arvamusel on kirjeldatud eelistatud meetodid ja eelistusi põhjendatud Arutelu pikkus on 2-3 lk (800-1200 sõna)

4. Õppekäik Diakooniahaiglasse ja selle põhjal täidetud tööleht	31. aprill 2021 ME	Töölehe küsimused on vastatud. - Mis oli julgustav? - Mis kõnetas?
5. Arutlev essee Piibli teksti ja loetud kirjanduse põhjal „Kriisis inimene ja tema toetamine“	Mai 2021 E	Kriisi olemus on kirjeldatud. Kasutatud piiblitekst sobitub kriisi teemaga. Viidatud on vähemalt kolmele kriisi puudutavale kirjandusallikale Essees on välja toodud peamised kriisis inimese toetamise viisid.
6. Hingehoidliku eesmärgiga lühikõne videosalvestus või esitlus	Juuni 2021 ME	On kasutatud ühte piibliteksti. Kasutatud piiblitekst sobib hingehoidlikusse kõnesse. Kõne seostub piiblitekstiga. Kõnes öeldu on inimest toetav. Ühe teise üliõpilase kõnet on analüüsitud.

**Hindamine on eristav.** Sooritatud peavad olema kõik tööd. Eristavate hindamismeetodite hinde keskmisest saab kursuse hinne.

### Õppeprotsess

Igaks loenguks ja seminariks tuleb läbi lugeda ettenähtud kirjandus.

	<i>Eeltöö</i>	<i>Teemad</i>	<i>Õppejõud</i>
August 4t		Hingehoiu mõiste, alused, põhimõtte ja koolkonnad. Kaasaegsed suundumused hingehoius.	Monika Lige
September 4t	Loe: T. Lehtsaar “Hingepilk” (soovituslik) A.Sainio “Kristliku Hingehoiu põhimõtted” P. Kettunen “Aitav kohtumine I. Hingehoiu alused ja teoloogia” 1. peatükk (lk 7-70)	Arutelu loetu üle, gruppitööd. Hingehoidlike teemade käsitlemine. Vaimulikud küsimused hingehoius.	Meego Remmel ?

November 4t	Loe: T. Lehtsaar "Hingehoiu psühholoogia" (lk 122-206) P. Kettunen "Aitav kohtumine I. Hingehoiu alused ja teoloogia" (lk 71-120, 207-284, 297-320)	Hingehoidlikud meetodid. Kontakti loomine, suhtlemine, vestlus. Hingehoiusuhe, kui protsess. Probleemid hingehoius.	Tõnu Lehtsaar ?
Detsember 4t	Loe: P. Kettunen "Aitav kohtumine I. Hingehoiu alused ja teoloogia" (lk 120-135)	Praktilised harjutused, grupitööd. Hingehoiu eetilised küsimused.	Meego Rimmel ?
Jaanuar 4t	Loe: A. Kidron "Nõustamispsühholoogia" (lk 3-132)	Nõustamise alused, protsess, ülesehitus. Pere hingehoidlik nõustamine. Praktilised harjutused, grupitööd.	Karmen Maikalu või Karita Kibuspuu ?
Veebruar 4t	Vaata: <a href="https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-lemmy">https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-lemmy</a> <a href="https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-eiko-ja-martin">https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-eiko-ja-martin</a> <a href="https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-ulle">https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-ulle</a> või mõni muu osa  saatest "Iseolemine"	Erivajadused ja hingehoid. Kuidas suhelda erivajadusega inimesega, millega arvestada.	Meego Rimmel või Lii Lilleoja?
Märts 4 t	Loe: K. Aalto, R. Gothóni "Inimese kõrval"	Kriisi tunnused, etapid, kulg. Kriisiga toimetulek. Läbipõlemine.	Naatan Haamer ?
Aprill		Õppekäik Diakooniahaiglasse?	Meego Rimmel ?
Mai 4t	Loe: <a href="https://cancer.ee/wp-content/uploads/2018/03/L%C3%A4hemalt-leinast-ja-kaotusega-hakkama-saamisest.pdf">https://cancer.ee/wp-content/uploads/2018/03/L%C3%A4hemalt-leinast-ja-kaotusega-hakkama-saamisest.pdf</a> K. Aalto "Hospitteenus surija toetajana"	Leina faasid. Leina protsess. Lapse lein. Suitsiid. Surm.	Naatan Haamer või Katri-Aaslav Tepandi ?
Juuni 4t	Loe: Piiblist (mõni) kirjakoht, mille põhjal kõne koostad	Kasuaalkõne koostamine. Mõne teise üliõpilase töö analüüsimine. Auditoriumis mõne töö ettekandmine, analüüsimine.	Meego Rimmel ?

**Kohustuslik kirjandus:**

- Tõnu Lehtsaar. Hingehoiu psühholoogia. Tallinn, Logos AS, 2015.
- Paavo Kettunen. Aitav kohtumine I. Hingehoiu alused ja teoloogia. Tallinn, UI, 2016.
- Kirsti Aalto, Raili Gothóni. Inimese kõrval. Hingehoiu õpik. Tallinn, UI, 2010.
- Aarno Sainio. Kristliku hingehoiu põhimõtted. Tallinn, Logos, 2002.

**Soovituslik kirjandus:**

- Frank Minirith, Paul Meier. Õnn on enda teha. Tallinn, Logos, 2000.
- Adolf Köberle. Hingekarjase hingehoid. Tallinn, Logos, 1995.
- Tõnu Lehtsaar. Hingepilk. Tallinn, Logos, 1994.
- Anti Kidron. Nõustamispsühholoogia. Tallinn, Mondo, 2002.
- Kristi Aalto “Hospiitsteenus surija toetajana” SA Vähihaigete Toetusravi, 2013.