

Hingehoid

Maht. 6 EAP (36 akadeemilist tundi loengud/seminarid ja 120 tundi iseseisvat tööd)

Õppejõud:

- Monika Lige, RKH, monikalige@gmail.com
- Meego Remmel PhD, meego@ekkesia.ee
- Tõnu Lehtsaar, PhD, tonu.lehtsaar@ut.ee
- Naatan Haamer, MA, naatan.haamer@kliinikum.ee
- Karita Kibuspuu, MA, karita@sobraltsobrale.ee

Õpiväajundid. Ainekursuse läbinud üliõpilane:

- 1) tunneb hingehoiu ja nõustamise põhikoolkondi ja mõisteid,
- 2) mõistab hingehoidliku kontakti ja nõustamissituatsiooni olemust,
- 3) oskab kavandada ja läbi viia hingehoidlikku vestlust, rakendades eesmärgipäraselt lihtsamaid nõustamisvõtteid,
- 4) rakendab nõustamises usulisi praktikaid,
- 5) tunneb kriisi ja leinaprotsessi kulgu ning oskab nendega arvestada
- 6) hindab oma kompetentsuse piire ja vajadusel aitab nõustataval leida erialast abi.

Hindamine

<i>Hindamismeetodid (HM 1-5)</i>		<i>Hindamiskriteeriumid</i>
1. Essee "Mis on hingehoid ja milline on minu nägemus hingehoidliku suhtumisega kogudusest?"	Okt 2020 ME	Essees on kasutatud loetud kirjanduse seisukohti on kirjeldatud enda nägemust hingehoidliku suhtumisega kogudusest oma seisukohti on põhjendatud ja seostatud kirjandusega Essee pikkus on 2-3 lk (800-1200 sõna)
2. Hingehoiu meetodite ülevaade Lehtsaare ja Kettuneni raamatute põhjal	Dets 2020 E	Kõik kahes raamatus välja toodud HH meetodid on nimetatud Igale meetodile on lisatud omapoolne arvamus Arvamust on põhjendatud Ülevaate pikkus on 3-4 lk (1200-1600 sõna)
3. Õppekäik Diakooniahaiglas ja selle põhjal täidetud tööleht	15. märts 2021 ME	Töölehe küsimused on vastatud. - Mis oli julgustav? - Mis kõnetas?
4. Arutlev essee Piibli teksti ja loetud kirjanduse põhjal „Kriisis inimene ja tema toetamine“	Aprill 2021 E	Kriisi olemus on kirjeldatud. Kasutatud piiblitekst sobitub kriisi teemaga.

		Viidatud on vähemalt kolmele kriisi puudutavale kirjandusallikale Essees on välja toodud peamised kriisis inimese toetamise viisid. Essee pikkus on 3-4 lk (1200-1600 sõna)
5. Arutelu materjali põhjal “Mis on minu jaoks nõustamisprotsessis oluline?”	Mai 2021 ME	Töö koosneb kahest osast- teooriast ja isiklikust arvamusest Nõustamisteooriad on kirjeldatud Isiklikus arvamuses on kirjeldatud eelistatud meetodid ja eelistusi põhjendatud Arutelu pikkus on 2-3 lk (800-1200 sõna)
6. Hingehoidliku eesmärgiga lühikõne videosalvestus või esitlus	Juuni 2021 ME	On kasutatud ühte piibliteksti. Kasutatud piiblitekst sobib hingehoidlikusse kõnesse. Kõne seostub piiblitekstiga. Kõnes öeldu on inimest toetav. Ühe teise üliõpilase kõne on analüüsitud.

Hindamine on eristav. Sooritatud peavad olema kõik tööd. Eristavate hindamismeetodite hinde keskmisest saab kursuse hinne.

Õppeprotsess

Igaks loenguks ja seminariks tuleb läbi lugeda ettenähtud kirjandus.

	<i>Eeltöö</i>	<i>Teemad</i>	<i>Õppejõud</i>
August 4t		Hingehoiu mõiste, alused, põhimõte ja koolkonnad. Kaasaegsed suundumused hingehoius.	Monika Lige
September 4t	Loe: T. Lehtsaar “Hingepilk” A.Sainio “Kristliku Hingehoiu põhimõtted” P. Kettunen “Aitav kohtumine I. Hingehoiu alused ja teoloogia” 1. peatükk (lk 7-70)	Arutelu loetu üle, grupitööd. Hingehoidlike teemade käsitlemine. Vaimulikud küsimused hingehoius.	Meego Rommel

November 4t	Loe: T. Lehtsaar "Hingehoiu psühholoogia" (lk 122-320) P. Kettunen "Aitav kohtumine I. Hingehoiu alused ja teoloogia" (lk 71-120)	Hingehoidlikud meetodid. Kontakti loomine, suhtlemine, vestlus. Hingehoiusuhe kui protsess. Probleemid hingehoius.	Tõnu Lehtsaar
Detsember 4t	Loe: P. Kettunen "Aitav kohtumine I. Hingehoiu alused ja teoloogia" (lk 120-135)	Praktilised harjutused, grupitööd. Hingehoiu eetilised küsimused.	Meego Rimmel
Jaanuar 4t	Loe: https://cancer.ee/wp-content/uploads/2018/03/L%C3%A4hemalt-leinast-ja-kaotusega-hakkama-saamisest.pdf K. Aalto "Hospitteenus surija toetajana" E. Kübler-Ross, D. Kessler "Leinast ja leinamisest. Leinale tähenduse andmine. Leina viis staadiumi"	Leina faasid. Leina protsess. Lapse lein. Suitsiid. Surm.	Naatan Haamer
Veebruar 4t	Vaata: https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-lemmy https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-eiko-ja-martin https://arhiiv.err.ee/vaata/iseolemine-ulle või mõni muu osa saatest "Iseolemine"	Erivajadused ja hingehoid. Kuidas suhelda erivajadusega inimesega, millega arvestada.	Meego Rimmel
Märts 4 t	Loe: K. Aalto, R. Gothóni "Inimese kõrval" T. Lehtsaar "Hingepilk"	Kriisi tunnused, etapid, kulg. Kriisiga toimetulek. Läbipõlemine.	Naatan Haamer
Aprill 4 t	Loe: A. Kidron "Nõustamispsühholoogia" (lk 3-132)	Nõustamise alused, protsess, ülesehitus. Pere hingehoidlik nõustamine.	Karita Kibuspuu
Juuni	Loe:	Kasuaalkõne koostamine. Mõne	Meego

4t	Piiblist (mõni) kirjakoht, mille põhjal kõne koostad	teise üliõpilase töö analüüsimine. Auditooriumis mõne töö ettekandmine, analüüsimine.	Remmel
----	--	---	--------

Kohustuslik kirjandus:

- Tõnu Lehtsaar. *Hingehoiu psühholoogia*. Tallinn, Logos AS, 2015.
- Tõnu Lehtsaar. *Hingepilk*. Tallinn, Logos, 1994.
- Paavo Kettunen. *Aitav kohtumine I. Hingehoiu alused ja teoloogia*. Tallinn, UI, 2016.
- Kirsti Aalto, Raili Gothóni. *Inimese kõrval. Hingehoiu õpik*. Tallinn, UI, 2010.
- Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler. *Leinast ja leinamisest. Leinale tähenduse andmine. Leina viis staadiumi*. Tänapäev, 2019.

Soovituslik kirjandus:

- Frank Minirith, Paul Meier. *Õnn on enda teha*. Tallinn, Logos, 2000.
- Adolf Köberle. *Hingekarjase hingehoid*. Tallinn, Logos, 1995.
- Anti Kidron. *Nõustamispsühholoogia*. Tallinn, Mondo, 2002.
- Kristi Aalto. *Hospitsteenus surija toetajana*. SA Vähihaigete Toetusravi, 2013.
- Aarno Sainio. *Kristliku hingehoiu põhimõtted*. Tallinn, Logos, 2002.