

## VKTJ.06.05 Perenõustamine (3 EAP)

Kursuse õppejõud: Karmen Maikalu

Kursuse maht 3 EAP, millest 18 kontakttundi ja 60 tundi iseseisvat tööd

### Õpiväljundid

Kursuse läbinud osaleja

- mõistab peresüsteemi toimimist ja suudab seeläbi paremini abistada erinevate pereprobleemidega inimesi;
- teab, miks ja kuidas kaasata probleemide lahendamisse kogu pere;
- rakendab lihtsamaid töövõtteid pereprobleemides inimeste toetamisel;
- oskab hoida ja säästa ennast aitajana.

### Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid

Hindamismeetodid	Täht-aeg		Hindamiskriteeriumid
Isikliku kogemuse kirjeldus ühe valitud raamatu põhjal (mismoodi raamatust loetu seostub minu isikliku elu ja kogemusega)	10.06	ME	Kirjutamisel on lähtutud isiklikust kogemusest ning toetunud loetud raamatus käsitletud seisukohtadele (mida on ka viidatud). Pikkus 500-600 sõna
Ühe perekonna analüüs loengus käsitletud teemade ja loetud raamatu põhjal	10.06	ME	Kirjeldatud on enda nägemust kirjeldatava perekonna toimimisest, tugevustest, probleemidest ja võimalikest probleemilahendusviisidest, oma seisukohti on põhjendatud ja seostatud loengus käsitletud teemade ja loetud kirjandusega. Pikkus 600-700 sõna

### Lõpphinde kujunemine

Hindamine on mitmeeristav. Kursuse läbimiseks on vajalik osalemine kontaktõppes vähemalt 90% ning mõlema hindamismeetodi sooritamine hindamiskriteeriumidele vastavalt ja õigeaegselt.

### Õppeprotsessi kirjeldus koos kuupäevadega

18.05. Peresüsteemi üldised alused. Paarisuhe.

19.05. Laste kasvatamine. Pervägivald. Kärgpere.

### Kohustuslik kirjandus (vali üks raamatutest):

- Howard J. Markman, Scott M. Stanley, Susan Blumberg, „Kuidas jääda abielus õnnelikuks?“, 2022, SA Väärtustades Elu
- Harville Hendrix, “Teekond soovitud armastuseni”, 2017, Pilgrim
- Kärt Kase, „Kuidas hoida armastust?“, 2018, Pilgrim
- Thomas Gordon, „Tark lapsevanem”, 2003, Väike Vanker
- Lindsay C. Gibson, „Emotsionaalselt ebaküpsete vanemate pärand”, 2021, Väike Vanker

- Mõni Daniel J. Siegel'i raamat (lapse ajukesksest kasvatuses)
- Beverly Engel, „Emotsionaalne ja vaimne vägivald”, 2020, Pilgrim
- Katrin Saali Saul, “Eluterve kärgpere käsiraamat”, 2016, Pilgrim
- Philip Barker, „Perekonnapsühhoteraapia alused”, 2002, Eesti Pereteraapia Ühing

**Soovituslik kirjandus:**

- <https://www.palunabi.ee/perevagivald-ja-lahisuhtevagivald>
- Mõni Jesper Juul'i raamat (laste kasvatamine)