

Sissejuhatus perenõustamisse

Maht 3 EAP, millest on 18 tundi kontaktõpet ja 60 tundi iseseisvat tööd

Õppejõud: Karmen Maikalu

2026/27 BAKA kohustuslik aine, III-IV kursust

Hindamine: mitmeeristav

Õpiväljundid

Kursuse läbinud osaleja

- mõistab peresüsteemi toimimist kogu elukaare jooksul ja oskab seeläbi paremini abistada erinevate pereprobleemidega inimesi koguduslikus teenimistöös;
- analüüsib perede toetamise võimalusi koguduslikus kontekstis;
- rakendab lihtsamaid töövõtteid pereprobleemides inimeste toetamisel;
- teab oma pädevuse piire perede toetamisel koguduslikus teenimistöös.

Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid

Hindamismeetodid	Täht-aeg	Hindamiskriteeriumid
HM1 Isikliku kogemuse kirjeldus ühe valitud raamatu põhjal (mismoodi raamatust loetu seostub minu isikliku elu ja kogemusega), kokkuvõtte on postitatud Moodlesse.	9.10. 2026	Kirjutamisel on lähtutud isiklikust kogemusest ning toetunud loetud raamatus käsitletud seisukohtadele (mida on ka viidatud). Pikkus 500-600 sõna
HM2 Ühe kogudusega seotud perekonna analüüs loengus käsitletud teemade ja loetud raamatu põhjal, see on postitatud Moodlesse.	10.03. 2026 ME	Kirjeldatud on valitud perekonna toimimise dünaamikat; analüüsitud on toimimisviiside tugevusi, probleemkohti ja võimalikke probleemilahendus-viise; analüüs toetub loengus käsitletud teemadele ja loetud ning viidatud kirjandusele. Pikkus 600-700 sõna

Lõpphinde kujunemine

Hindamine on mitmeeristav. Kursuse läbimiseks on vajalik osalemine kontaktõppes vähemalt 90% ning mõlema hindamismeetodi sooritamine hindamiskriteeriumidele vastavalt ja õigeaegselt.

Õppeprotsessi kirjeldus

Eelnev töö		Kontaktundide selgitus
	22.08, 9-15.00 6t.	Peresüsteemi üldised alused.
HM1	14.10 11-16.45	Loetud raamatute seminar.

		Paarisuhe ja selle arenguetapid. Paarisuhtevägivald. Lahutus ja kärgpere.
	17.02 9-15 6t	Laste kasvatamine. Kogudusliku peretöö vormid.
HM2	10.03.	

Kohustuslik kirjandus (vali üks raamatutest):

- Howard J. Markman, Scott M. Stanley, Susan Blumberg, „Kuidas jääda abielus õnnelikuks?”, 2022, SA Väärtustades Elu
- Harville Hendrix, “Teekond soovitud armastuseni”, 2017, Pilgrim
- Kärt Kase, „Kuidas hoida armastust?”, 2018, Pilgrim
- Thomas Gordon, „Tark lapsevanem”, 2003, Väike Vanker
- Lindsay C. Gibson, „Emotsionaalselt ebaküpsede vanemate pärand”, 2021, Väike Vanker
- Mõni Daniel J. Siegel'i raamat (lapse ajukesksest kasvatuses)
- Beverly Engel, „Emotsionaalne ja vaimne vägivald”, 2020, Pilgrim
- Katrin Saali Saul, “Eluterve kärgpere käsiraamat”, 2016, Pilgrim
- Philip Barker, „Perekonnapsühhoteraapia alused”, 2002, Eesti Pereteraapia Ühing
- Sue Johnson, “Armastuse tähendus.” 2014.
- mõni muu raamat kokkuleppel õppejõuga

Soovituslik kirjandus:

- <https://www.palunabi.ee/perevagivald-ja-lahisuhtevagivald>
- Mõni Jesper Juul'i raamat laste kasvatamisest
- Saara Kinnuneni raamatud
- Gary Chapmani raamatud