

Hingehoiu praktika (VKTJ.25.03.06)

Maht: 3 EAP ehk 78 tundi

BAKA, 2026/27 õppeaasta kohustuslik praktika

Hindamine: mitteeristav

Hindav õppejõud: Meego Remmel

Soovitatav on teha hingehoiu praktika peale hingehoiu õppeaine läbimist. Võimalik on praktikat teha Eluringikeskuses, kui seal kokkuleppele jõutakse.

Praktika õpiväljundid. Üliõpilane...

- Analüüsib peamisi hingehoius esile tulevaid teemasid kogenud hingehoidjate abil
- Rakendab peamisi hingehoiu protsessi töövõtteid, sh usaldusliku keskkonna loomist, küsimuste esitamist, kuulamist, vaimulikke praktikaid ja muud inimese jaoks vajalikku
- vaatlleb ja praktiseerib hingehoidlikku protsessi ning sõnastab enda peamised arengukohad
- teab, mida hingehoius tegema ei peaks ja hoidub nendest asjadest

Kohustuslikud tegevused (võivad kattuda hingehoiu aine raames tehtuga)

1. Hingehoiu käigus tõstatavate küsimuste **miniüuring**. Küsitlege 3-5 regulaarselt hingehoiuga tegelevat vaimulikku või ilmikut (vähemalt kaks pastorit).
Teemadeks: millised on põhilised hingehoiu käigus esile tulevad probleemid ning kuidas nendega on tegeletud (kas antud nõu, esitatud arendavaid küsimusi, otsitud koos Piiblist vutuseid vm). Samuti küsitleda, milline on hingehoiu protsess – kirjeldades seda võimalikult konkreetselt. Üuringu kokkuvõte.
2. 1-2 juhendaja hingehoidliku **vestluse vaatlust** (võimalusel).
3. **2-3 hingehoidliku vestluse läbiviimist**, võimalusel vähemalt üks korduvvestlus.
Hea on, kui hingehoidlikud vestlused toimuvad koos juhendajaga, st et need on superviseeritud ja juhendaja annab pärast tagasisidet.
4. **Eneseanalüüs** teemal “Hingehoiu võimalused ja väljakutsed”

Tähtajad:

Praktika aruannet on võimalik esitada kolmeks tähtajaks aastas (ja siis loetakse seda kuu aja jooksul):

- 10. jaanuar
- 1. mai
- 20. juuli

Muul ajal esitatud praktikaid loetakse siis, kui tähtaeg kätte tuleb.

Oluline: tehtud vestlused ja intervjuu peavad mahtuma **viimase 18 kuu sisse**.

Kindlasti tuleb osaleda ühel praktikaseminaril, et õpitut teistega jagada.

Esimese osa hindamismeetod – praktika aruanne

1. Miniüuringu jaoks tehtud intervjuude ülevaade. Uuritavate nimesid pole vaja panna, hea on nimetada roll, vanus, sugu ja hingehoiu praktika.
2. Vaadeldud hingehoidlike vestluste protsessi kirjeldus ja analüüs. Sisu pole vaja kirjeldada.

3. Ise peetud hingehoidlike kohtumiste protsessi (ülesehitus ja kasutatud töövõtete loetelu) küsimused. Inimeste üldandmed (sugu, vanus, suhe kogudusega). Probleemide sisu pole vaja kajastada.
4. Eneseanalüüs “Hingehoidlikud võimalused ja väljakutsed.” Lõppu lisada ka ülevaade praktiliselt kogetu ja selle käigus õpitu ja juhendajaga koostöö kohta.
5. Juhendaja koondhinnang etteantud lehel.

Praktikat hinnatakse mitmeeristavalt (arvestatud/mitte arvestatud). Kõik aruande osad peavad olema olemas vastavalt juhendile.

Kogudusepoolse juhendaja tagasiside

<i>Praktika osa</i>	<i>Hinnang vabas sõnastuses koos soovitustega arenguks</i>
Läbiviidud hingehoidlikud vestlused (kui on vaadeldud)	
Hinnang üliõpilase eneseanalüüsi kohta	
Hinnang üliõpilase hingehoiuks vajalike oskuste kohta	
Muu oluline, sh esmane hinnang praktikandi sobivusele vaimulikule tööle, eriti selle hingehoidlikus võtmes	